

# Antes de ser *nombre,* ya eras luz

NADA EMPIEZA DONDE CREES

MARIE POUVET®



No todo comienza cuando se nombra.  
Hay algo en ti que ya estaba... antes.

No tenía forma, ni historia,  
pero reconocía.  
Y eso basta.

A veces aparece en silencio,  
como una certeza sin palabras.  
No viene de fuera.

No es memoria de la mente.  
Es otra cosa...  
más antigua, más suave.

Por eso, aunque cambies,  
aunque olvides,  
algo permanece intacto.

No necesitas buscarlo.  
Solo dejar de taparlo.

Antes de ser nombre,  
ya eras luz.

Este minibook forma parte del universo de Marie  
Pouvet®.

Textos breves para abrir espacio, no para cerrarlo.

Si algo en estas palabras resonó,  
quizá no sea casualidad.



Este contenido no sustituye ningún tipo de asesoramiento médico,  
psicológico o terapéutico profesional.

Su propósito es acompañar, invitar a la reflexión y abrir un espacio  
de comprensión personal.

Cada proceso es único. Ante cualquier situación que lo requiera, se  
recomienda acudir a profesionales cualificados.



© Marie Pouvet®  
Todos los derechos reservados